



## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra Familiari di Persone (minori o adulte) con Disabilità

L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema, facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni per essere ascoltati e accolti, per trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, le nostre competenze, condividere le difficoltà, valorizzare il nostro lavoro e costruire insieme benessere e cambiamento.

A partire dal **14 gennaio 2019** ci incontriamo di **LUNEDI'** ogni quindici giorni  
presso il **Comune di Zola Predosa**

Sala Corsi (entrata di fronte alla Stazione dei treni)

**dalle 14.30 alle 16.00**

Tra gennaio e giugno 2019 ci incontriamo nelle seguenti giornate:

**14 e 28 gennaio – 11 e 25 febbraio – 11 e 25 marzo**

**8 aprile – 6 e 20 maggio – 3 e 17 giugno**

**La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza**

*Info e adesioni:*

Cecilia Baldini: 339.6889918

Marinella Fanti: [mfanti@ascinsieme.it](mailto:mfanti@ascinsieme.it)

Segreteria Aree Anziani e Disabilità: 051.596666

[www.ascinsieme.it](http://www.ascinsieme.it)