



## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) tra donne che vogliono uscire dalla violenza



L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati/e e accolti/e, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza e le nostre difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

ci incontriamo ogni quindici giorni  
il **MERCOLEDÌ** dalle **16.00** alle **17.30**  
a Casalecchio di Reno

**La partecipazione al gruppo è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza**

**Per maggiori informazioni puoi chiamare il numero 051.6161740  
dal lunedì al mercoledì dalle 9.00 alle 12.30, il giovedì dalle 15.00 alle 18.00  
il sabato dalle 9.00 alle 12.00**